УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:  
РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ,  
ПЕДАГОГИ!

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит  
ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей  
на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:  
провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и  
искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы  
предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит  
жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах.

Необходимо соблюдать следующие правила:

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.